

## 115 年度第一期 招生簡章

- 一、宗旨：辦理終身學習課程宣揚『活到老，學到老』的精神，經由多元課程及活動，提供已退休或準備退休者一個培養興趣與適應老年生活之管道，透過參與獲得樂活的精彩人生。
- 二、主辦單位：財團法人台中市私立甘霖社會福利慈善事業基金會
- 三、指導單位：衛生福利部社會及家庭署
- 四、服務對象：年滿 45 歲以上（民國 70 年前出生者）均可報名參加。
- 五、上課時間：**115 年 2 月 23 日 ~ 115 年 6 月 26 日止共 18 週**
- 六、上課地點：台中市中區民權路 100 號 4 樓
- 七、報名日期：（一）原班生：即日起受理報名。（優先權保留至 **114/12/30** 止）。  
逾期末繳費者原班生不保留位置。  
（二）新生：**115 年 1 月 2 日**起，週一至週五上午 8:00~12:00 下午 13:30~17:00 受理報名額滿為止。請攜帶身分證報名。
- 八、連絡電話：(04) 2222-0678 轉 200、201 朱小姐
- 九、費用：（一）報名費：第一次報名者需繳交報名費 200 元。  
（二）研習費：1. 一般科目：年滿 45 歲以上 2350 元；年滿 65 歲以上 1900 元；  
年滿 90 歲以上 1000 元。  
2. 特殊科目費用另計。  
（三）本會志工自 **114/7/1 至 114/12/30** 日止，服務滿 40 小時者，且於 **115/1/15** 前完成報名，費用可享 9 折優惠。  
（四）銀行匯款：（請先來電確認應繳金額）  
帳號：08-2-0066723 銀行代號：147（三信商業銀行）  
匯款後請務必當日来電或上長青大學官方 LINE 告知轉帳  
帳號末 5 碼、匯款日期、金額、姓名、課程編號（或課程  
名稱）。
- 十、退費規定：（一）若人數未達 15 人不開班，可申請轉班或全額退費（含報名費），實際開班情形依現場公告為主。未開學前申請退費者，請填具申請單，經核准後需酌扣手續費 200 元。（報名費恕不退還）。  
（二）於開學後第 3 次上課前提出退費者請填具申請單，經核准後可退費 80%，逾期恕不得以任何理由申請退費。
- 十一、注意事項：（一）請於報名前詳閱活動簡章相關規定，並瞭解上課時間及教學內容，  
開放接受長青官方 LINE 報名，並請於報名後三天內（含當日）完成匯款，逾期取消資格。  
（二）欲旁聽課程者，一般科目每門每次 150 元，特殊科目 200 元。  
（三）颱風季節若台中市政府發佈台中市停止上班上課或停課不停班，本校皆停課（不補課），如遇國定假日，課程順延。  
（四）請勿頂替他人上課，以免影響課堂秩序及學員權益。  
（五）上課中未經學校及教師同意禁止私自錄音或錄影。  
（六）**115/2/23** 起陸續開課，請依各班上課時間準時出席，不另行通知。



長青官方 LINE

十二、課程內容：

※應用語文學系						
課程編號	課程科目	課程大綱	上課時間	指導老師	名額	備註
1151A01	日語中級	日語中級學習『EZ Japan 日語會話課-語彙聽力全面提升』學習日常生活會話，自然的日語表達，第三課開始..。(具中級程度)	(三) 10:10~12:00	板井悠乃	24	
1151A02	日語進階A班	以《大家的日本語中級I》作為主要教材，並搭配補充教材《用日語暢遊日本》，一起學習簡單又實用的旅遊日語。兩本教材都從第2課開始。	(五) 10:10~12:00 (15週)	板井悠乃	24	2400元
1151A03	日語進階B班	大家的日本語進階II，第50課開始...。(具基礎者)	(一) 10:10~12:00	邱秀瑛	24	
1151A04	日語初級A班	大家的日本語初級I，第22課開始...。(具基礎者)	(二) 14:10~16:00	邱秀瑛	40	
1151A05	日語基礎班	來體會一下說日文的樂趣~~本課程教材使用大家的日本語基礎1，從第一課開始。歡迎喜愛日本想要學習日文的朋友一起加入學習行列喔！	(一) 08:10~10:00	邱秀瑛	24	
1151A06	開心說日語	本課程舉例各種情境，內容包括自我介紹、問路、看醫生、購物...等日常生活息息相關的生活情境。教材從第八單元邀請與拒絕開始。教材:「提昇日本語會話」，會動詞變化尤佳。	(四) 08:10~10:00	邱秀瑛	40	
1151A07	快樂說英語	“臨時需要的一句話”日常生活或旅遊中常用的語彙，能輕鬆自在的說出口。	(四) 10:10~12:00	洪奕聰	24	
※藝術學系						
1151B01	水墨畫創作	由筆墨運用各種技法介紹，探討水墨畫的魅力(形式、光影、神韻、壯麗、山水、藝術、禪境)呈綜合之美的創作。	(五) 14:10~16:00 (15週)	何木火	25	特殊科目 2800元
1151B02	花鳥水墨畫基礎班	以日常生活中所見的花、鳥、魚、草本或木本...在用筆、用墨、用色的寫意示範教學中.創造開心快樂學習的彩色人生。	(三) 08:10~10:00	張桂蘭	20	特殊科目 2500元

課程編號	課程科目	課程大綱	上課時間	指導老師	名額	備註
1151B03	鉛筆速寫	描繪技法基本在於鉛筆筆法～透過鉛筆速寫，透過運筆、構圖方式、透視處理及光影觀察及簡化筆觸達到一起手繪自己城市。	(一) 14:10~16:00	黃至民	30	
<b>※數位生活學系</b>						
1151C01	愛上手機應用班	1.熟悉智慧型手機操作與技巧。 2.善用手機各類 App 程式協助生活應用。	(一) 14:10~16:00	謝序昌	24	特殊科目 2350 元
1151C02	手機攝影應用班	1.學習用手機來拍攝與錄影，各種攝影模式的應用。2.學習攝影技巧與後製影像編輯軟體來製作相片與影片。3.理論與實際的相結合應用在生活上各種不同題材的表現。4.結合技巧與美感攝影藝術性的表現。5.新科技 AI 的學習應用。(含戶外教學)	(五) 10:10~12:00 (15 週)	林梓椋	25	特殊科目 2000 元
<b>※音樂藝術學系</b>						
1151D01	天籟美聲 A 班	一起來欣賞學唱美好的歌曲！	(一) 10:10~12:00 (16 週)	張明錄 江珍徵	45	1700 元 (滿 65 歲) 2150 元 (未滿 65 歲)
1151D02	天籟美聲 B 班	一起來欣賞學唱美好的歌曲！	(二) 10:10~12:00 (16 週)	張明錄 江珍徵	45	1700 元 (滿 65 歲) 2150 元 (未滿 65 歲)
1151D03	國台語卡拉 OK 班	各種曲風國台語歌曲教唱。	(三) 13:30~15:10	陳慧瑜	45	
1151D04	國台語卡拉 OK 歌唱班	以腹式呼吸法訓練發聲、認識基本樂理、加強視譜能力歌唱技巧。歡唱學習豐富生活樂趣。	(四) 10:10~12:00	楊妲綾	40	
1151D05	東洋卡拉 OK A 班	日本 NHK「日本のうた」播出的歌星表演之演歌、歌謠的新曲教唱。	(五) 13:30~15:20 (16 週)	施文欽	40	1700 元 (滿 65 歲) 2150 元 (未滿 65 歲)
1151D06	東洋卡拉 OK B 班	日本 NHK「日本のうた」播出的歌星表演之演歌、歌謠的新曲教唱。	(三) 13:20~15:10	施文欽	40	
1151D07	東洋卡拉 OK C 班	日本 NHK「日本のうた」播出的歌星表演之演歌、歌謠的新曲教唱。	(二) 10:10~12:00	施文欽	40	
1151D08	精選日語歌謠班	1.日語新舊流行歌謠教唱。 2.歌詞大意解說。3.日語歌謠獨特發聲及裝飾音教唱。	(四) 14:10~16:00	陳慧瑜	40	

課程編號	課程科目	課程大綱	上課時間	指導老師	名額	備註
1151D09	西洋 卡拉 OK 班	西洋懷念老歌教唱。	(三) 15:20~17:10	張美玉	40	
1151D10	輕輕鬆鬆 學陶笛進階	複管陶笛、樂曲練習及更高階的吹奏技巧，讓音樂融入生活中。(具基礎者)	(三) 10:10~12:00	蘇義堡	40	特殊科目 2500 元
<b>※健康舞蹈學系</b>						
1151F01	社交舞進階 A 班	本期教學:三步吉魯巴、探戈。	(四) 14:10~16:00	張素真	20	
1151F02	社交舞進階 B 班	本期教學:華爾滋、六步吉魯巴。	(一) 14:10~16:00	張素真	20	
1151F03	社交舞 基礎班	學社教舞課程不只是運動，更是結合腦力與肢體協調的全方位訓練，透過舞蹈能有效促進身心健康，延緩退化。 本期教學:探戈、恰恰。	(二) 14:10~16:00	張素真	20	
1151F04	樂活 土風舞班	認識不同國家的舞蹈特色；還有不同舞風的創作型土風舞，簡單易學，兼具傳統與流行，讓我們一起來舞動青春。	(四) 08:10~09:40	鄭惠文	20	
1151F05	健走杖 體適能運動	1. 肌力與體適能訓練、肢體控制訓練、平衡訓練、姿勢矯正、關節伸展運動等. 2. 瑜珈球關節動作訓練. 3. 啞鈴&彈力帶肌力訓練. 4. 坐姿&站姿心肺適能運動. (本課程含戶外教學)	(二) 08:10~10:00	李世明	20	特殊科目 3600 元
1151G01	台中文化走 讀紀錄	走讀百年風華，探索城市記憶。新舊交融的城市課堂，帶你看見文化深度。從歷史走入當下，開啟一場文化之旅。」 (戶外課程，含保險)	(二) 14:00~16:00	林宗德	15	1500 元 (6 週)

#### 甘霖基金會服務項目：

送餐服務、日間照顧服務、居家服務、社區整合型服務中心(A 單位)

長青大學、社區關懷據點

了解更多：<https://www.glsf.org.tw/>

**公 車：**下載公車 APP 軟體(例:台中等公車), 搜尋站牌名稱

『台中州廳』『台中醫院』(民權路)、『美榮藥局』(三民路)

『民權繼光街口』、『合作金庫』(自由路)。



甘霖基金會網站